



Association des personnes aphasiques
Richelieu-Yamaska

Rapport annuel 2024



Mot de la présidence et de la direction générale

Chers membres,

L'année 2024 a été bien remplie à l'APARY. Nos ateliers se sont poursuivis, soit : l'activité physique adaptée, l'art-thérapie, la chorale, l'orthophonie et la stimulation à la communication. Ce dernier, offert de façon virtuelle depuis l'automne 2023, nous permet de joindre notre clientèle des deux autres MRC de notre territoire, soit : Acton et Vallée-du-Richelieu. Il est aussi offert en présentiel à Beloeil une fois par mois, depuis le printemps 2024.

Nous avons initié une collaboration avec l'Association des traumatisés craniocérébraux de la Montérégie (ATCCM) pour que l'atelier Parlons AVC, offert aux personnes ayant subi un accident vasculaire cérébral (AVC) de Saint-Hyacinthe ainsi qu'à leurs proches, se déroule dans nos locaux. Ainsi, nos deux organisations ont mis à profit leurs ressources pour desservir une plus grande clientèle.

Les efforts afin de faire mieux connaître nos services à la population se sont poursuivis. Une activité portes ouvertes a notamment été organisée le 31 mai dernier. Celle-ci a été l'objet d'un reportage de la série *Tel quel*, diffusé sur les ondes de NousTV, la télé communautaire de Saint-Hyacinthe. Des capsules ont été reprises sur la page Facebook de l'APARY et le reportage complet est disponible sur Youtube.

Par ailleurs, grâce à l'obtention d'un budget provenant du programme fédéral Nouveaux horizons pour les aînés, nous avons fait installer une porte automatique afin de permettre aux participants d'entrée dans nos locaux de façon autonome. De même, nous avons fait l'acquisition d'une rampe amovible pour le cas où un futur membre utiliserait un fauteuil roulant et une salle de toilette est en voie d'adaptation. Le rapport de l'ergothérapeute du Service de soutien aux partenaires et à la communauté du CISSS Montérégie-Ouest nous est parvenu en début d'année 2025. Il reste encore quelques améliorations à apporter.

Grâce aux témoignage de ses membres, le conseil d'administration et l'équipe de l'APARY ressentent que l'organisme fait une différence dans la vie de ses membres et souhaitent poursuivre la mission en ce sens.



Caroline Tatta, présidente



Nancy Whitney, directrice générale

notamment la fatigabilité et les difficultés de concentration ainsi que le temps accordé de la part de la personne proche aidante envers la personne aphasique, cet objectif n'est pas toujours facile à atteindre.

Perspectives pour 2025

- Rencontre de réflexion sur les futures actions à poser pour atteindre pleinement notre mission (premier pas vers une planification stratégique 2025-2028);
- Formation sur les rôles et responsabilités des administrateurs à titre de rafraîchissement.

Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle pour l'exercice 2023 a eu lieu le 3 avril 2023, dans les bureaux du 1970, rue des Cascades Ouest à Saint-Hyacinthe. À cette occasion, 15 personnes étaient présentes dont 10 ayant droit de vote.

Faits saillants 2024

- Présentation des objectifs et des prévisions pour l'année 2024;
- Adaptation physique des bureaux : porte automatique et toilette adaptée.

Perspectives pour 2025

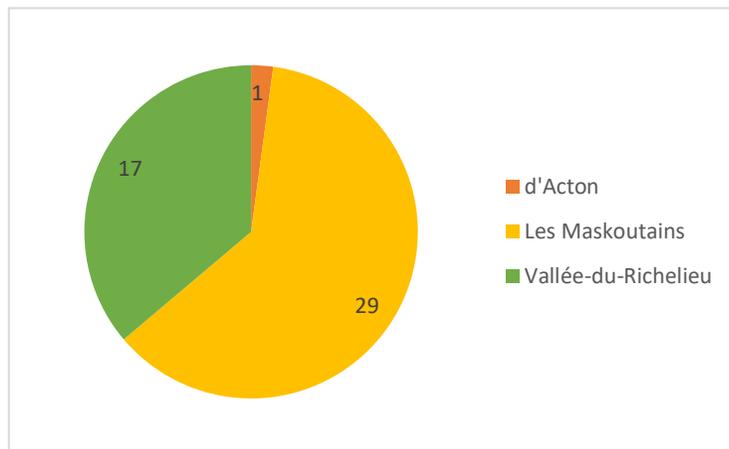
- Poursuite des ateliers;
- Recrutement de nouveaux membres;
- Recherche de financement pour offrir des services à Beloeil.

Membres

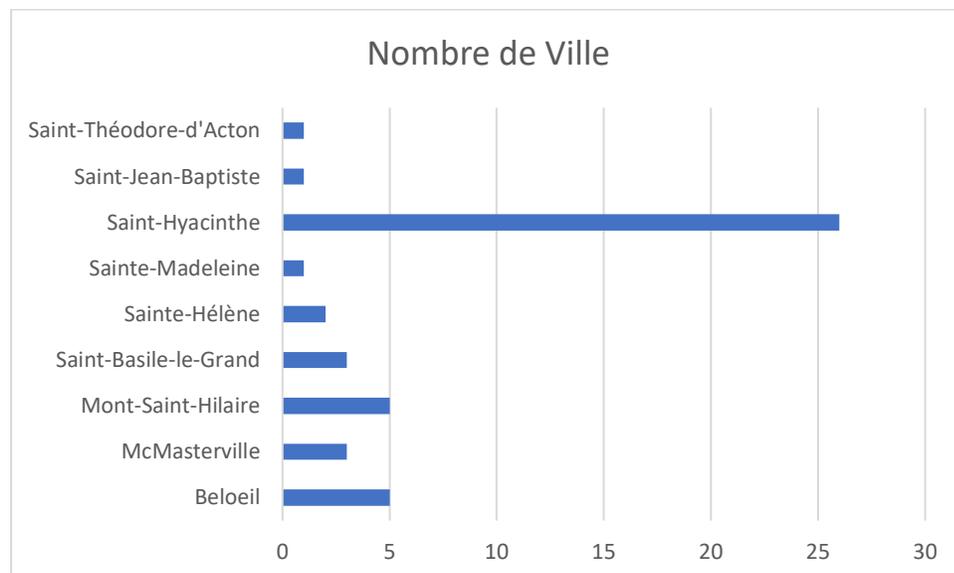
L'Association des personnes aphasiques Richelieu-Yamaska a regroupé 38 membres pour l'année 2024, ceux-ci étant des personnes aphasiques, des personnes proches aidantes et des participants à la chorale Ouvre ta voix.

C'est une augmentation de onze personnes par rapport à 2023.

Voici leur répartition par MRC :



Et par villes :



Service aux membres

Les bureaux de l'APARY sont ouverts du lundi au jeudi de 8 h à 16 h pour offrir du soutien et différents ateliers à ses membres. Voici ceux offerts en 2024 :

L'activité physique adaptée

Les exercices sont adaptés selon la condition physique de chacun des participants. Le but est d'aider les personnes à conserver leur mobilité en travaillant la flexibilité, l'équilibre et la coordination. Ces qualités sont essentielles tout au long de la vie et doivent être maintenues afin demeurer autonome le plus longtemps possible.

Trois personnes y ont participé.

Kinésologue : Jolène Bélisle

L'art thérapie

Cet atelier permet la pratique de la communication dans un contexte de production artistique via notamment le médium de la peinture. Cela permet aux participants de mettre leur créativité à profit et de retrouver de la fierté par la réalisation d'une œuvre visuelle. L'univers des émotions et des sentiments y est abordé.

Trois personnes y ont participé.

Art-thérapeute : Andréanne Rioux

La chorale Ouvre ta voix

En 2024, nous avons tenu 35 répétitions qui se sont déroulées au Centre d'hébergement de l'Hôtel-Dieu-de-Saint-Hyacinthe (CHHD).

Deux spectacles ont été présentés : le premier en mai et le second en décembre.

Rappelons que la chorale est mixte, c'est-à-dire qu'elle est composée de personnes aphasiques et de personnes ne présentant pas d'aphasie. Les personnes non aphasiques permettent de soutenir les voix des personnes aphasiques.

Le chant fait appel à la mémoire et aux émotions qui se situent dans l'hémisphère droit du cerveau, alors que le langage se situe dans l'hémisphère gauche. La chorale est donc une réelle activité de loisir. Les obstacles liés à l'aphasie sont moins présents et cela permet aux participants de socialiser par le biais d'une activité ludique.

Un dîner est organisé pour souligner le succès des spectacles à la suite de ceux-ci.

Ce sont quinze personnes qui ont participé à la chorale.

Directrice musicale : Diane Rémillard

Supervision et soutien : Nancy Whitney et Mélanie Boucher

Soutien bénévole : Odette Poitras

(Le Centre d'hébergement de l'Hôtel-Dieu-de-Saint-Hyacinthe (CHHD) fournit aussi deux autres personnes bénévoles afin d'amener les résidents de leur chambre au lieu des répétitions.)

L'orthophonie

Cet atelier est animé par une orthophoniste spécialisée auprès des adultes. Différentes activités visent la pratique de la communication orale et écrite. Le but étant de préserver les acquis et de développer des trucs et des habiletés permettant de se faire comprendre et de mieux comprendre les interlocuteurs. L'atelier est d'une durée de deux heures par semaine.

Cinq participants en ont bénéficié en 2024.

Orthophoniste : Catherine Labbé.

Madame Labbé a terminé son mandat en décembre 2024. C'est madame Marianne Lamarre qui reprendra le flambeau pour 2025.

La stimulation à la communication

Lors de ces ateliers, une éducatrice spécialisée anime des exercices et pratique la lecture et l'écriture avec les participants. Des jeux de société servent aussi de prétexte à la pratique. La durée de l'atelier est d'une heure et demie par semaine. Cet atelier se donne deux fois par semaine, soit en virtuel pour les gens de l'extérieur (et une fois par mois à Beloeil) et en présentiel au Centre d'hébergement de l'Hôtel-Dieu-de-Saint-Hyacinthe.

Huit personnes ont participé à cet atelier

Éducatrice spécialisée : Caroline Dufault

Faits saillants 2024

- Maintien de l'offre avec la même équipe de professionnelles;
- Travaux d'accessibilité : porte automatique et rampe amovible permettant aux personnes ayant des séquelles physiques d'accéder au local de manière autonome.

Perspectives pour 2025

- Poursuivre les ateliers et, selon les budgets, pouvoir en donner sur les territoires de la MRC d'Acton et de la Vallée-du-Richelieu.

Soutien et référence

L'APARY répond régulièrement à des demandes d'information provenant des proches aidants de personnes aphasiques, de personnes aphasiques elles-mêmes, d'autres organismes ou des CISSS de la Montérégie. L'organisme offre aussi de l'écoute sur

place ou téléphonique en plus du référencement. Du soutien technologique a été donnée au domicile de certains de nos membres.

Du soutien qui fait la différence :

À titre d'exemple des services que rend un organisme comme le nôtre aux personnes aphasiques, nous voulons vous partager l'histoire d'un de nos participants. Nous l'appellerons monsieur B., par souci de confidentialité.

Lorsque Monsieur B. m'a contactée par téléphone, il venait d'avoir son diagnostic par un neurologue qui lui avait aussi remis les informations de notre association. À notre première rencontre, il m'a remis le billet du médecin où le diagnostic d'aphasie primaire progressive était écrit. Cependant, il ne comprenait pas encore ce que cela signifiait et ce que ces mots auraient comme conséquence dans sa vie. Monsieur B. a eu un suivi en privé en orthophonie du CISSS Montérégie-Est et avait accepté que je puisse être en communication avec l'orthophoniste pour que nous puissions suivre l'évolution de la maladie et surtout nous adapter à ses besoins. À l'APARY, nous offrons de l'orthophonie en formule de groupe. C'est l'atelier auquel il participait chaque semaine. Il aimait aussi jouer aux quilles, faire du vélo et il visitait sa famille et ses amis. Au début, il croyait que son état était passager et il espérait que l'orthophonie allait le guérir. Au fil du temps, des rencontres avec le médecin généraliste et le neurologue, il a compris que la situation était irréversible et qu'au contraire, cela allait empirer. Dans son cas, l'orthophonie servait plutôt à maintenir ses capacités tant que cela serait possible et surtout à trouver des trucs pour pouvoir communiquer avec les autres, malgré ses difficultés à parler. Il a fréquenté l'association pendant un an et huit mois.

Au cours des derniers mois, il a fait la démarche auprès de médecins afin d'obtenir l'aide médicale à mourir. Monsieur B. voulait choisir le moment de son départ. Heureusement, c'est un choix qui est possible de nos jours.

Il a continué les activités qu'il affectionnait jusqu'à la fin : les quilles, les visites des amis et de la famille et l'atelier d'orthophonie de l'APARY. À la dernière séance d'orthophonie avant le congé des Fêtes, il est arrivé le premier, comme il en avait l'habitude. Il m'a montré dans l'agenda de son cellulaire, la date retenue pour son grand départ. Je lui ai dit que j'étais honorée de l'avoir connu et que je trouvais bien qu'il ait obtenu la possibilité de partir au moment et de la façon de son choix. Il a répété : « Oui... mon choix. » Je lui ai servi le café, comme à l'habitude, et nous avons parlé un peu en attendant le reste du groupe et l'orthophoniste.

À la pause, il a annoncé à l'ensemble du groupe que pour lui, l'aphasie se terminerait début janvier. « Fini aphasie. Pantoute, *kaput!* » Des larmes, des discussions et des embrassades s'ensuivirent. Il m'a remerciée pour l'avoir accueilli chaque fois avec le café. Je lui ai répondu que je donnais la mission à saint Pierre de l'accueillir de la même façon au paradis. Après un moment, Monsieur B. s'est levé pour nous dire un dernier au revoir et pour nous souhaiter de joyeuses Fêtes.

Monsieur B. a été très généreux de partager avec nous sa décision et de venir nous saluer, pour une dernière fois. En même temps, cela démontre l'importance que notre groupe de l'APARY a eu dans les derniers mois de sa vie. Nous n'avons pas pu le guérir de l'aphasie primaire progressive, mais je crois qu'on l'a aidé à vivre avec ce diagnostic et ses effets néfastes.

Perspectives : Formation *L'ABC de l'intervention pour les non-intervenants*.

Promotion et sensibilisation

Un carton promotionnel a été mis à jour et distribué auprès de :

- Orthophonistes et travailleurs sociaux des CISSS de la Montérégie;
- Centre de réadaptation Villa Médica (Montréal);
- Clinique Moca;
- Cliniques d'orthophonies privées.

De plus, les responsables du Transport adapté des Maskoutains envoient notre carton promotionnel d'office aux personnes ayant fait un AVC et qui sont acceptées au service de transport adapté.

Notre collaboration avec l'Association des traumatisés craniocérébraux de la Montérégie se poursuit dans la promotion de nos services respectifs. La description de notre organisme se retrouve également dans le Guide des aînés de la MRC des Maskoutains et dans le Guide Web de la Vallée-du-Richelieu sous la coordination de la Corporation de développement communautaire de la MRC de la Vallée-du-Richelieu.

La mise à jour de notre site Web et de notre page Facebook a été effectuée tout au long de l'année.

Une activité portes ouvertes s'est tenue en mai 2024, afin de mieux faire connaître nos services à la population et aux décideurs. Un reportage a été diffusé par NousTV, la télévision communautaire. Des capsules en ont été tirées et sont disponibles sur notre page Facebook.

Des communiqués sont aussi parus dans les journaux locaux. Ceux-ci avaient pour but d'annoncer nos activités et de sensibiliser la population à l'aphasie.

Nous avons tenu un kiosque lors du Salon des aînés de la MRC d'Acton et du Grand rendez-vous regroupant les organismes communautaires de la région de Saint-Hyacinthe au centre commercial Les galeries Saint-Hyacinthe.

On nous a aussi offert une vitrine, un peu inusitée, cette année. À la suite du décès d'un membre, son épouse a invité la directrice générale à prendre la parole lors des funérailles. Elle voulait que la directrice témoigne de l'expérience vécue par son époux à l'intérieur du groupe de soutien de l'APARY. Elle désirait que les personnes présentes à cette célébration sachent qu'un organisme comme l'APARY existe.

Représentation

Pour l'année 2024, l'APARY était membre des instances suivantes :

- Aphasie Québec
- Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH);
- Corporation de développement communautaire des Maskoutains;
- Corporation de développement communautaire de la Vallée-du-Richelieu
- Groupement des associations pour personnes handicapées Richelieu-Yamaska (GAPHRY) ;
- Table de concertation des organismes offrant des services aux personnes handicapées de la MRC d'Acton et des Maskoutains;
- Table de concertation des organismes pour personnes âgées de la MRC d'Action;
- Table de concertation maskoutaine des organismes pour personnes âgées;
- Zone Loisir Montérégie.

Faits saillants :

- Participation au comité de coordination de la Table de concertation maskoutaine des organismes pour personnes âgées;
- Participation au comité Accès centre-ville de la Table des organismes pour personnes handicapées de la MRC d'Acton et des Maskoutains.

Collaboration

L'atelier Parlons AVC s'est donné dans nos locaux en collaboration avec l'Association des traumatisés craniocérébraux de la Montérégie. Des membres des deux organisations y ont participé. Nous poursuivons la collaboration avec le CHHD, qui demeure le plus gros CHSLD du Québec, afin d'intégrer des personnes aphasiques recevant des services externes ainsi que des résidents.

Partenaires financiers

- Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH);
- Club de basketball en fauteuil roulant Les Kamikazes;
- Députée de Saint-Hyacinthe à l'Assemblée nationale, madame Chantal Soucy;
- Député de Borduas à l'Assemblée nationale, monsieur Simon Jolin-Barette;
- Député de Johnson à l'Assemblée nationale, monsieur André Lamontagne;
- Fondation Aline-Letendre;
- Les sœurs de la Présentation-de-Marie;
- Les sœurs de Saint-Joseph;
- Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Centre;
- Nouveaux horizons pour les âgées, gouvernement du Canada;
- Zone Loisir Montérégie.

Équipe

Permanence :

Nancy Whitney, directrice générale



Employée contractuelle :

Jolène Bélisle, kinésiologue
Mélanie Boucher, artiste et assistante
Caroline Dufault, éducatrice spécialisée
Catherine Labbé, orthophoniste
Andréanne Rioux, art-thérapeute
Diane Rémillard, directrice artistique



Bénévoles :

Odette Poitras, soutien à la chorale Ouvre ta voix
Francine Savard, travail de bureau et accompagnement



Remerciements

Nous remercions tous les collaborateurs qui permettent à l'Association des personnes aphasiques Richelieu-Yamaska de poursuivre sa mission, notamment le CISSS de la Montérégie-Centre, notre principal bailleur de fonds et plus particulièrement à mesdames Caroline Loïselle et Brigitte Boulanger.

Un énorme merci aux membres du conseil d'administration pour leur disponibilité et leur implication. La participation et les idées de chacun d'entre eux sont d'un soutien inestimable pour la direction générale. Merci particulier à André de représenter ses pairs lors des rencontres. Le conseil d'administration et la direction veulent entendre la voix des personnes aphasiques afin de prendre de meilleures décisions.

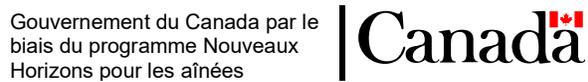
Nous ne voulons pas passer sous silence l'implication de l'équipe contractuelle de l'APARY : Jolène, Mélanie, Caroline, Catherine, Andréanne et Diane. Chacune d'elles s'implique pleinement afin que les ateliers soient des plus profitables pour les membres. En plus de leur expertise, elles font preuve d'empathie. C'est ce supplément qui soude le groupe et fait que les participants reviennent de semaine en semaine.

Nous voulons aussi souligner l'implication des bénévoles aux activités, notamment pour la chorale, soit : Odette Poitras, qui aide à installer les lutrins à chacune des répétitions et qui place les choristes sur la scène, Mélynda Bélanger et Sébastien Rioux, qui amènent les choristes résidant à l'Hôtel-Dieu de leur chambre à l'auditorium, servent l'eau à la pause et s'assurent que les choristes sont à la bonne page de leur cahier de chansons, en plus de prêter leur voix pour appuyer celles des choristes aphasiques. En réalité, ces personnes font bien plus que cela, elles discutent avec les choristes avant et après les répétitions, échangent de bonnes blagues avec eux et les rassurent quand il le faut.

En terminant, je veux vous remercier d'être ici, ce soir, pour entendre les réalisations et les objectifs de l'APARY. Cela démontre votre intérêt pour notre organisation et son importance dans notre communauté.

Merci!

Partenaires financiers



Sœurs Saint-Joseph



Chantal Soucy, députée de Saint-Hyacinthe
André Lamontagne, député de Johnson
Simon Jolin-Barrette, député de Borduas



Association des personnes aphasiques Richelieu-Yamaska
1970, rue des Cascades Ouest
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 3J5
450 768-3760
Courriel : info@aphasieapary.org
www.aphasieapary.org