



## Rapport annuel 2025

## Mot de la présidence et de la direction générale

Chers membres,

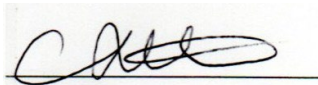
L'année 2026 sera importante pour l'APARY. Nous nous trouvons devant le défi de renouveler nos sources de financement, si nous voulons continuer notre développement. La hausse des prix à la consommation touche les organismes comme le nôtre autant qu'elle touche la population. En 2025, nous avons obtenu un montant de 17 000 \$ en rehaussement exceptionnel couvrant l'exercice du 1<sup>er</sup> avril 2024 au 31 mars 2025 du PSOC. Cela a gonflé artificiellement nos revenus pour notre année financière qui, elle, va du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre. Nous avons beau être créatifs et proactifs dans notre mode de gestion, nous atteindrons bientôt nos limites.

C'est précisément ce qui nous a guidés dans la décision de quitter notre emplacement de la rue des Cascades pour nous regrouper avec d'autres organismes communautaires sur l'avenue Desrochers et ainsi réduire, de façon considérable, nos frais de location. Nous sommes conscients que ce geste sera porteur d'économie à moyen et long terme. En effet, tout déménagement vient avec ses dépenses et cela ne fera pas exception pour 2026. Nous souhaitons, en outre, que ce rapprochement avec d'autres OSBL dédiés aux personnes en situation de handicap viendra nourrir nos réflexions et nos interventions. La mise en commun d'idées ne peut que nous amener plus loin.

D'autant que 2026 sera pour l'APARY le moment d'entamer une nouvelle démarche de planification stratégique. Celle-ci sera essentielle afin de vérifier que nos actions soient dirigées en fonction des besoins et de la volonté de nos membres. Nous devons revoir les valeurs, la vision, la mission et dégager les forces et opportunités qui s'offrent à l'APARY ainsi que les faiblesses et les menaces qui la guettent.

Maintenant que les bouleversements du déménagement sont derrière nous, toute notre énergie et tout notre temps seront concentrés à profiter de 2026 pour enraciner l'APARY plus profondément. La participation des membres sera primordiale afin que la démarche soit sincère et le résultat satisfaisant pour tous.

Merci à l'avance de nous appuyer dans nos efforts de faire de l'APARY un lieu d'appartenance et d'accomplissement pour les personnes aphasiques du territoire Richelieu-Yamaska.



---

Caroline Tatta, présidente



---

Nancy Whitney, directrice générale

## Conseil d'administration 2025

Conformément aux critères de l'Action communautaire autonome, tous les membres du conseil d'administration siègent à titre personnel et ne sont délégués par aucun établissement du réseau public. Ces personnes proviennent de la communauté visée par la mission de l'organisme. En plus de pouvoir compter sur l'expérience d'une personne aphasique et d'une personne proche aidante, les membres du CA ont des expertises complémentaires dans les domaines suivants : orthophonie, éducation spécialisée, anciens dirigeants d'organismes régionaux de loisir pour personnes handicapées, bénévole au sein de diverses instances du réseau public de santé et de services sociaux, comptabilité et bénévole à la chorale Ouvre ta voix.

Présidente

Caroline Tatta, personne de la communauté

Vice-président

Jean Lemonde, personne de la communauté

Secrétaire

Louise Potvin, personne de la communauté

Trésorière

Jacqueline Houle, personne proche aidante

Directeur

Rémi Blouin, personne de la communauté

Directeur

André Labonté, personne aphasique

Directrice

Odette Poitras, personne de la communauté



## Réunions

Le conseil d'administration s'est réuni à six reprises aux dates suivantes :

|                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| 29 janvier 2025 | 10 septembre 2025 |
| 29 avril 2025   | 22 octobre 2025   |
| 4 juin 2025     | 3 décembre 2025   |

## Perspectives 2026

- Démarche de planification stratégique 2026-2029;
- Formation sur les rôles et responsabilités des administrateurs à titre de rafraîchissement.

## Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle pour l'exercice 2025 a eu lieu le 19 mars, dans les bureaux du 1970, rue des Cascades Ouest à Saint-Hyacinthe. À cette occasion, 12 personnes étaient présentes dont 9 ayant droit de vote.

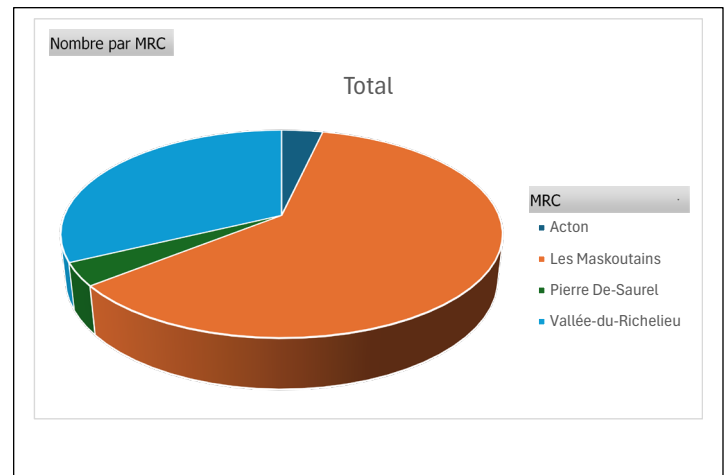
# Membres

L'Association des personnes aphasiques du Richelieu-Yamaska a regroupé 56 membres pour l'année 2025, ceux-ci étant des personnes aphasiques, des personnes proches aidantes et des participants à la chorale Ouvre ta voix.

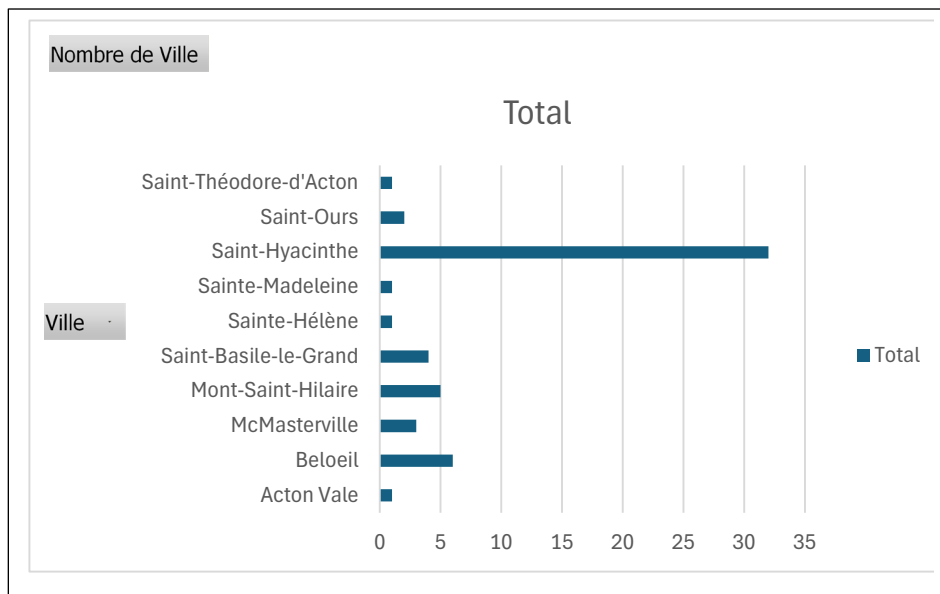
C'est une augmentation de 18 personnes par rapport à 2024.

Voici leur répartition par MRC :

| Étiquettes de lignes | Nombre par MRC |
|----------------------|----------------|
| Acton                | 2              |
| Les Maskoutains      | 34             |
| Pierre De-Saurel     | 2              |
| Vallée-du-Richelieu  | 18             |
| <b>Total général</b> | <b>56</b>      |



Et par villes :





## Service aux membres

Les bureaux de l'APARY sont ouverts du lundi au jeudi de 8 h à 16 h pour offrir du soutien et différents ateliers à ses membres. Voici ceux offerts en 2025 :

### L'activité physique adaptée

Les exercices sont adaptés selon la condition physique de chacun des participants. Le but est d'aider les personnes à conserver leur mobilité en travaillant la flexibilité, l'équilibre et la coordination. Ces qualités sont essentielles tout au long de la vie et doivent être maintenues afin demeurer autonome le plus longtemps possible.

Deux personnes y ont participé en 2025.

Kinésiologue : Jolène Bélisle

### L'art-thérapie

Cet atelier permet la pratique de la communication dans un contexte de production artistique via notamment le médium de la peinture. Cela permet aux participants de mettre leur créativité à profit et de retrouver de la fierté par la réalisation d'une œuvre visuelle. L'univers des émotions et des sentiments y est abordé. Du 23 octobre au 30 novembre 2024, les toiles de trois de nos participantes ont été exposées à la galerie *1855, Exposition collective*. Le vernissage s'est tenu le 23 octobre en soirée, en compagnie d'autres artistes de la région. L'accent a été mis sur le talent et les capacités des personnes et leur art, au-delà de l'aphasie.

Cinq personnes y ont participé.

Art-thérapeute : Andréanne Rioux

### La chorale Ouvre ta voix

En 2025, nous avons tenu 35 répétitions qui se sont déroulées au Centre d'hébergement de l'Hôtel-Dieu-de-Saint-Hyacinthe (CHHD).

Deux spectacles ont été présentés : le premier en mai et le second en décembre.

Rappelons que la chorale est mixte, c'est-à-dire qu'elle est composée de personnes aphasiques et de personnes ne présentant pas d'aphasie. Les personnes non aphasiques permettent de soutenir les voix des personnes aphasiques.

Le chant fait appel à la mémoire et aux émotions qui se situent dans l'hémisphère droit du cerveau, alors que le langage se situe dans l'hémisphère gauche. La chorale est donc une réelle activité de loisir. Les obstacles liés à l'aphasie sont moins présents et cela permet aux participants de socialiser par le biais d'une activité ludique. Un dîner est organisé pour souligner le succès des spectacles à la suite de ceux-ci.

Ce sont quinze personnes qui ont participé à la chorale.

Directrice musicale : Diane Rémillard

Supervision et soutien : Nancy Whitney et Mélanie Boucher

Soutien bénévole : Odette Poitras

Le Centre d'hébergement de l'Hôtel-Dieu-de-Saint-Hyacinthe (CHHD) fournit aussi deux autres personnes bénévoles afin d'amener les résidents de leur chambre au lieu des répétitions. Une belle collaboration s'est établie au fil des ans avec l'équipe des loisirs du CHHD ainsi qu'avec la personne responsable des bénévoles du programme PAAS (programme d'aide et d'accompagnement social).

## L'orthophonie

Cet atelier est animé par une orthophoniste spécialisée auprès des adultes. Différentes activités visent la pratique de la communication orale et écrite. Le but étant de préserver les acquis et de développer des trucs et des habiletés permettant de se faire comprendre et de mieux comprendre les interlocuteurs. Cet atelier permet aussi aux personnes de comprendre ce qui se passe dans leur cerveau et comment contourner les obstacles à la communication. L'atelier est d'une durée de deux heures par semaine.

Ce sont huit personnes qui en ont bénéficié en 2025.

Orthophoniste : Mariane Lamarre.

Soulignons qu'en ce début d'année 2026, nous avons la chance de pouvoir à nouveau compter sur les services de Catherine Labbé pour remplacer madame Lamarre durant une période de convalescence.

## La stimulation à la communication

Lors de ces ateliers, une éducatrice spécialisée anime des exercices permettant de pratiquer la lecture et l'écriture avec les participants. Des jeux de société servent aussi de prétexte à la pratique. La durée de l'atelier est d'une heure et demie par semaine. Cet atelier se donne deux fois par semaine, soit en virtuel pour les gens de l'extérieur (et une fois par mois à Beloeil) et en présentiel au Centre d'hébergement de l'Hôtel-Dieu-de-Saint-Hyacinthe.

Douze personnes ont participé à cet atelier

Éducatrice spécialisée : Caroline Dufault

## Soutien et référence

Chaque année, l'APARY répond à des demandes d'information provenant de personnes proches aidantes, de personnes aphasiques elles-mêmes, d'autres organismes ou des CISSS de la Montérégie. Bien que nous ne disposions pas de l'expertise d'une travailleuse sociale ou de psychologue, l'écoute est une valeur primordiale au sein de l'équipe de l'APARY. Des personnes viennent sur place ou appellent à l'organisme pour trouver des références, mais aussi du réconfort et une oreille attentive. Du soutien

technologique est aussi offert au besoin. En plus de l'équipe de travail, l'écoute et l'entraide sont très présentes au sein des groupes dans les ateliers.

Perspectives : Formation *L'ABC de l'intervention pour les non-intervenants*.

## Perspectives 2026

- Poursuite des ateliers;
- Recrutement de nouveaux membres;
- Recherche de financement pour offrir plus de services.

## Éducation populaire

Par le biais des ateliers présentés ci-haut, divers sujets reliés au vivre ensemble et à l'actualité sont abordés et discutés avec et entre les membres. Ces sujets servent de prétexte notamment pour la réalisation des activités d'orthophonie et d'entrée en matière pour l'art-thérapie.

## Promotion et sensibilisation

Un carton promotionnel a été mis à jour et distribué auprès de :

- Orthophonistes et travailleurs sociaux des CISSS de la Montérégie;
- Centre de réadaptation Villa Médica (Montréal);
- Clinique Moca;
- Cliniques d'orthophonies privées.

De plus, les responsables du Transport adapté des Maskoutains envoient notre carton promotionnel d'office aux personnes ayant fait un AVC et qui sont acceptées au service de transport adapté.

Notre collaboration avec l'Association des traumatisés craniocérébraux de la Montérégie se poursuit dans la promotion de nos services respectifs. La description de notre organisme se retrouve également dans le Guide des aînés de la MRC des Maskoutains et dans le Guide Web de la Vallée-du-Richelieu sous la coordination de la Corporation de développement communautaire de la MRC de la Vallée-du-Richelieu.

La mise à jour de notre site Web et de notre page Facebook a été effectuée tout au long de l'année.

Des communiqués sont aussi parus dans les journaux locaux. Ceux-ci avaient pour but d'annoncer nos activités et de sensibiliser la population à l'aphasie.

Nous avons tenu un kiosque lors du Grand rendez-vous des générations regroupant les organismes communautaires de la région de Saint-Hyacinthe au centre commercial Les galeries Saint-Hyacinthe. De plus, la direction était impliquée dans le comité organisateur du Café des générations qui offrait une programmation d'activité intergénérationnelle durant le Grand rendez-vous. Une vidéo tournée lors de cet événement circule d'ailleurs sur le Web. Il s'agit d'une entrevue avec le vice-président



de l'APARY qui partage son implication dans le milieu communautaire et pour l'APARY. Voici le lien vers la vidéo : [Un Grand Maskoutain qui a passé toute sa vie dans l'entraide communautaire. Monsieur Jean Lemonde](#)

## Représentation

Pour l'année 2025, l'APARY était membre des instances suivantes :

- Aphasie Québec – Le Réseau (AQLR)
- Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH);
- Corporation de développement communautaire des Maskoutains;
- Corporation de développement communautaire de la Vallée-du-Richelieu
- Groupement des associations pour personnes handicapées Richelieu-Yamaska (GAPHRY) ;
- Table de concertation des organismes offrant des services aux personnes handicapées de la MRC d'Acton et des Maskoutains;
- Table de concertation des organismes pour personnes âgées de la MRC d'Acton;
- Table de concertation maskoutaine des organismes pour personnes âgées;
- TROC Montérégie
- Zone Loisir Montérégie.

## Implication dans son milieu

Parmi les différentes instances desquelles l'organisme est membre, la direction générale s'implique au conseil d'administration de deux regroupements :

- Aphasie Québec – Le réseau (AQLR);
- Groupement des associations pour personnes handicapées Richelieu-Yamaska (GAPHRY).

Elle participe également à différents comités issus de la concertation :

- Comité de coordination de la Table de concertation maskoutaine des organismes pour personnes âgées;
- Comité organisateur du Café des générations dans le cadre du Grand rendez-vous des générations.

Elle représente les organismes communautaires du territoire au comité d'admissibilité au transport adapté de la MRC des Maskoutains.

## Partenaires financiers

- Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH);
- Députée de Saint-Hyacinthe à l'Assemblée nationale, madame Chantal Soucy;
- Député de Borduas à l'Assemblée nationale, monsieur Simon Jolin-Barette;
- Fondation Aline-Letendre;

- Fondation Laure-Gaudreau
- Les œuvres de Mère Émilie-Jauron (sœurs de la Charité);
- Les sœurs de la Présentation-de-Marie;
- Ministre de la Culture et des Communications, Mathieu Lacombe;
- Ministre déléguée à la Santé et aux Aînés, Sonia Bélanger;
- Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Centre;
- Zone Loisir Montérégie.

## Formation continue

La direction générale s'est engagée dans un microprogramme en Gestion des organismes communautaires offert par le Centre Laurent-Beaudoin de l'Université de Sherbrooke. Cette formation est soutenue financièrement par le CISSS Montérégie Centre via le Programme de soutien aux organismes communautaires.

D'autres formations plus courtes et des webinaires ont été suivis, notamment ceux offerts par le Groupement des associations de personnes handicapées du Richelieu-Yamaska (GAPHRY) et par Aphasie Québec – Le réseau.

### Perspectives 2026

- Requalification de la formation Secourisme en milieu de travail;
- Poursuite du microprogramme universitaire en gestion des organismes communautaires;
- Inscription aux formations offertes par le GAPHRY et l'AQLR.

Nous demeurons à l'affut des formations qui pourraient améliorer les connaissances de l'équipe.

# Équipe

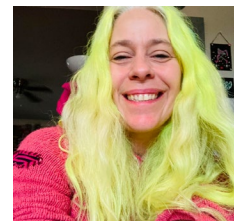
## **Permanence :**

Nancy Whitney, directrice générale



## **Employée contractuelle :**

Jolène Bélisle, kinésologue  
Mélanie Boucher, artiste et assistante  
Caroline Dufault, éducatrice spécialisée  
Mariane Lamarre, orthophoniste  
Andréanne Rioux, art-thérapeute  
Diane Rémillard, directrice artistique



## **Bénévoles :**

Odette Poitras, soutien à la chorale Ouvre ta voix



## Remerciements

Nous remercions tous les collaborateurs qui permettent à l'Association des personnes aphasiques Richelieu-Yamaska de poursuivre sa mission, notamment le CISSS de la Montérégie-Centre, notre principal bailleur de fonds et plus particulièrement à mesdames Caroline Loiselle et Brigitte Boulanger.

Les bénévoles qui s'impliquent au conseil d'administration et qui donnent du temps pour la réalisation de certaines activités. Leurs yeux et leurs oreilles ainsi que leurs idées et leur vision représentent un soutien indispensable à la direction générale. Chacun à leur façon, ils contribuent à faire de l'APARY un lieu d'appartenance et de dignité.

De même, l'équipe contractuelle formée de Andréanne, Caroline, Diane, Jolène, Mariane et Mélanie. Elles apportent leurs expertises, témoignent d'empathie et ne manquent jamais d'humour pour accompagner nos membres dans leur évolution.

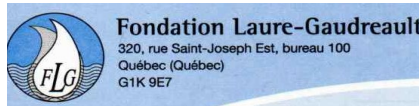
La chorale est une activité qui demande l'aide de bénévoles. Heureusement, nous pouvons compter sur le soutien de personnes comme Odette Poitras et Sébastien Rioux pour le transport des résidents du Centre d'hébergement de l'Hôtel-Dieu-de-Saint-Hyacinthe (CHHD) et l'installation des lutrins. Ces personnes enjouées et dévouées participent à la chorale et encouragent les choristes. Elles veillent à tourner les pages des cahiers de chansons et de s'assurer que les personnes suivent et prennent plaisir à chanter. Elles les rassurent, les écoutent et les encouragent. Le but de la chorale étant la joie que les participants en retirent et celle partagée avec les résidents spectateurs lors des deux spectacles offerts chaque année. Pour cela, nous voulons remercier l'équipe des loisirs du CHHD, soit : David Biron-Villeneuve, Marc-André Chapleau et Guylaine Hardy ainsi que Lucie Provençal, responsable du programme PAAS Action pour les Chevaliers bénévoles.

Un merci spécial à Mélanie Boucher dont le soutien a fait une grande différence pour l'organisation du déménagement ainsi qu'à ceux qui nous apporté leur aide.

Finalement, je tiens aussi à remercier ceux qui se sont déplacés, ce soir, afin de constater nos réalisations et connaître nos objectifs pour la prochaine année.

À tous, un merci sincère!

# Partenaires financiers



*Les Œuvres de Mère Émilie-Jauron*



*Fondation  
Aline-Letendre*  
C.H. HÔTEL-DIEU-DE-SAINT-HYACINTHE



Chantal Soucy, députée de Saint-Hyacinthe  
Simon Jolin-Barrette, député de Borduas



Association des personnes aphasiques Richelieu-Yamaska  
16675, avenue Desrochers  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2T 3K3  
**450 768-3760**  
**Courriel : [info@aphasieapary.org](mailto:info@aphasieapary.org)**  
**[www.aphasieapary.org](http://www.aphasieapary.org)**